



GUÍA DE PREPARACIÓN ESTÁNDAR PARA EGD (GASTROSCOPIA)

Gastroenterology Consultants

Centro de Endoscopia de Reno

880 Ryland Street
Reno, Nevada 89502

Centro de Endoscopia de South Meadows

10619 Professional Circle
Reno, Nevada 89521

Para cambios de horario, por favor llame a:

Reno: (775) 329-4600

South Meadows: (775) 852-4848

Pacientes fuera de la ciudad: (800) 442-0041

Nombre del paciente: _____

Fecha de la cita: _____

Ubicación:

- Centro de Endoscopia de Reno
 - Hora de registro: _____
- Centro de Endoscopia de South Meadows
 - Hora de registro: _____
- Otro: _____

INTRODUCCIÓN

Por favor, lea estas instrucciones al menos una (1) semana antes de su procedimiento. Si tiene preguntas sobre su procedimiento, llame a su centro médico con anticipación.

CONSIDERACIONES ESPECIALES DE SALUD

Comuníquese con nuestra oficina inmediatamente si alguna de las siguientes situaciones aplica a usted y aún no la ha comentado con nosotros:

- Toma medicamentos anticoagulantes (Coumadin/warfarina, Plavix, Pradaxa, Effient, Eliquis, Xarelto)
- Evaluación actual por una afección cardíaca
- Procedimiento cardíaco reciente dentro de los últimos 6 meses (stent, reemplazo de válvula, etc.)
- Dolor en el pecho o falta de aire durante la actividad
- Diabetes
- Enfermedad renal o tratamiento de diálisis
- Trastorno convulsivo
- Antecedentes de sangrado excesivo durante cirugías o trabajos dentales
- Está tomando medicamentos para bajar de peso o para la diabetes, tales como:
 - **Medicamentos GLP-1** (Semaglutida, Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adylzin, Zepbound)
 - Si se toman diariamente: suspender 24 horas antes del procedimiento
 - Si se toman semanalmente: suspender 7 días antes del procedimiento
 - **Fentermina:** suspender 7 días antes del procedimiento

CRONOGRAMA DE PREPARACIÓN

7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Suspenda los medicamentos GLP-1 y la fentermina.

5 DAYS BEFORE YOUR PROCEDURE:

- Suspenda los suplementos de aceite de pescado.
- Suspenda los suplementos de hierro por vía oral.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Fecha: _____

INSTRUCCIONES DE DIETA:

- No coma ningún alimento sólido después de las 8:00 p. m.
- Comience una dieta de líquidos claros a las 8:00 p. m.
- Beba abundante agua y líquidos claros durante todo el día para prevenir la deshidratación.

LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS:

- Agua
- Jugos de frutas claros (manzana, uva blanca, arándano blanco)
- Gatorade
- Caldo claro o consomé (no caldo de hueso)
- Gelatina/Jell-O (sin rojo, morado o verde; sin fruta añadida)
- Caramelos Lifesavers
- Paletas de hielo (sin rojo, morado o verde)
- Té
- Refrescos
- Ensure CLEAR
- Evite el alcohol

MEDICAMENTOS RECETADOS:

- Tome sus medicamentos recetados habituales a menos que se le indique lo contrario.
- **NO** tome fentermina ni medicamentos GLP-1.

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO: **Fecha:** _____

6 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Suspnda todos los líquidos claros antes del procedimiento, excepto agua.

4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- **SUSPENDA TODOS LOS LÍQUIDOS**, incluyendo agua, antes del procedimiento
- No beba nada hasta después de su procedimiento.

RECORDATORIOS DEL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **NO ALIMENTOS SÓLIDOS**
- Solo líquidos claros hasta 4 horas antes (NO café)
- Tome solo medicamentos necesarios (presión arterial, convulsiones, etc.)
- NO tome vitaminas, minerales ni suplementos herbals
- NO use marihuana ni drogas ilícitas
- NO chicle, caramelos o productos de nicotina
- **Pacientes diabéticos:** Tome su insulina o medicamentos **SOLO** después de comer tras el procedimiento

INFORMACIÓN GENERAL

- Traiga todos los formularios de su paquete preprocedimiento (GIC)
 - Recibirá una llamada del centro de endoscopía antes de su procedimiento
 - Traiga sus tarjetas de seguro y una identificación con foto
 - Los copagos y deducibles se pagan el mismo día
 - No lleve joyas ni objetos de valor
 - Traiga lentes de lectura o audífonos si los usa
 - Traiga sus inhaladores si los necesita
 - **DEBE TENER UN CONDUCTOR PARA LLEVARLO A CASA**
 - Su conductor debe regresar NO después de las 3:30pm
 - Si usa taxi, DEBE estar acompañado por un adulto responsable
 - Hay recursos de transporte disponibles si los solicita
 - Si se hospedarán en una dirección diferente, infórmenos
 - Visite nuestro sitio web: www.giconsultants.com
 - Si sospecha una reacción alérgica a la preparación (raro), llámenos o acuda a la sala de emergencias
-

SOLO PREGUNTAS O PREOCUPACIONES EL MISMO DÍA

Solo de lunes a viernes (7:00am a 3:30pm); no llamadas de emergencia.

- Centro de Endoscopía de Reno: (775) 850-5102
- Centro de Endoscopía de South Meadows: (775) 850-5103
- Pacientes fuera de la ciudad: (800) 442-0041