



Gastroenterology Consultants, Ltd

Reno Endoscopy Center
880 Ryland Street
Reno, NV 89502
1-800-442-0041

South Meadows Endoscopy Center
10619 Professional Circle
Reno, NV 89521
1-800-442-0041

For Scheduling Changes, please call:

Reno (775) 329-4600

South Meadows (775) 852-4848

Patient Name: _____

Appointment Date: _____

Location:

- Reno Endoscopy Center
- South Meadows Endoscopy Center

Check-in Time: _____

Appointment Time: _____

PREPARACION PARA LA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE (CITRATO DE MAGNESIO)

Su medico ha decidido que para evaluar su intestino grueso, es necesario hacerle un examen de sigmoidoscopia flexible. Para lograr un examen completo de este tipo, es necesario que su intestino se encuentre totalmente limpio, pues las partfculas fecales que se quedan en el intestino pueden esconder importantes condiciones de su salud. Par lo tanto, es de suma importancia que usted siga las instrucciones que a continuaci6n se le dan. Si usted necesita informaci6n adicional sobre el procedimiento, llame a nuestros consultorios para poder atender a sus preguntas par adelantado.

La respuesta individual a las laxantes varfa de persona a persona. Usted quizas sienta c61icos ligeros y evacuara excremento liquido en un perfodo de varias horas. Quizas tambien le venga inflamaci6n abdominal o nausea, ya que ningun laxante es placentero. Sin embargo, esta soluci6n ha sido desarrollada para que su preparaci6n al examen sea tan sencilla y eficaz como sea posible. Usted debe quedarse cerca de un baiio una vez que comienza a tomar la soluci6n.

LO QUE VA A NECESITAR:

Compre en la farmacia dos (2) lavativas desechables (Fleet Disposable Enemas) y una botella de 10 onzas de Citrato de Magnesia (QUE NO SEA DE SABOR CEREZA). Estos articulos no necesitan receta.

CONSIDERACIONES ESPECIALES:

Favor de comunicarse a nuestro consultorio de inmediato si tiene usted alguna de las condiciones medicas siguientes, para darle instrucciones especiales:

- **Siesta? tomando Coumadin o warfarin (adelgazador de la sangre) o medicina anti plaquetas, tal como Plavix (clopidogrel), Ticlid (ticlopidone), Aggrenox (dipyridamole y aspirina), y Xarelto (rivaroxaban).**
- **Si tiene una valvula artificial en el coraz6n o cualquier otra condici6n que requiere antibi6ticos**
- **Si padece de diabetes**

Instrucciones especiales:

Una semana antes del examen: _____ / _____ / _____



Gastroenterology Consultants, Ltd

- Deje de tomar alimentos que contienen el sustituto de grasa OLESTRA, que normalmente se encuentra en algunos productos sin grasa; lea las etiquetas cuidadosamente. Tampoco tome suplementos que contengan aceite de pescado.

El día antes del examen: ____ / ____ / ____ _

- NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS DESPUÉS DE LAS 3:00 PM
- Para prepararse al examen, **tómese una botella de 10 onzas de Citrato de Magnesio entre las 5 y las 7 pm** la noche anterior al examen. A esto le debe seguir una dieta de líquidos claros y un vaso de 12 onzas de agua cada hora durante las siguientes 3 horas.
- Continúe tomando líquidos claros durante la noche y puede hacerlo hasta el día siguiente a la hora de su examen.
- Para asegurar los mejores resultados al examen, usted debe adherirse estrictamente a la **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** que se anota a continuación.
- **ALIMENTOS PERMITIDOS:** agua, jugo claro de frutas sin pulpa **{que no sea rojo o morado}**, refrescos **{que no sean rojos o morados}**, caldo o caldillo claro, gelatina **{que no sea roja o morada}**, paletas heladas, **{que no sean rojas o moradas}**, café negro o té, pastillas salvavidas **{que no sean rojas o moradas}**.
- **EVITE LO SIGUIENTE:** frutas, verduras, nueces, productos lácteos, carnes, panes, cereales y alcohol.

El día del examen:-- / ____ / ____ _

SI TAMBIÉN LE VAN A HACER LA GASTROSCOPIA, USTED PODRÁ TOMAR LÍQUIDOS CLAROS HASTA CUATRO HORAS ANTES DE LOS EXÁMENES. DEBE HACER ARREGLOS DE TRANSPORTE PARA QUE OTRA PERSONA LE LLEVE A CASA, PUES USTED RECIBIRÁ UN SEDANTE Y NO PODRÁ MANEJAR DURANTE EL RESTO DEL DÍA.

- Usted puede continuar con la dieta de líquidos claros hasta 4 horas antes del examen.
- **UNA HORA ANTES DE SAIR DE CASA:** Inserte una de las lavativas por el recto, siguiendo las instrucciones, sosténgala lo más que pueda y luego evacúe. Espere 15 minutos y repita el procedimiento con la segunda lavativa. **{Si usted viene de fuera de la ciudad, puede hacer los arreglos necesarios para ponerse las lavativas en la clínica}**.
- Si usted viene de fuera de la ciudad o se va a quedar en otro lugar que no sea su casa, favor de llamar a nuestras oficinas para dejar un número a donde se le pueda localizar.
- Cualquier pago de deducibles, pagos iniciales o pagos que requiera su seguro médico, deberán hacerse ese mismo día. Favor de venir preparado para pagar estos costos el día de su examen.
- Favor de dejar sus artículos de valor en casa. No nos hacemos responsables por artículos que se dejan o se pierden en la clínica de endoscopia.
- **Sepa usted** que es posible que le quiten **el colorante para uñas** durante el examen para su seguridad.
- **Sepa usted** que **le van a quitar las dentaduras postizas durante el examen** para su seguridad.

**FAVOR DE LLAMAR ANTES DE SU CITA SI TIENE PREGUNTAS O DUDAS
LOS PACIENTES QUE VIENEN DE FUERA DE LA CIUDAD PUEDEN
LLAMAR AL (800) 442-0041**