



Gastroenterology Consultants, Ltd

Reno Endoscopy Center
880 Ryland Street
Reno, Nevada 89502
(775) 329-4600

South Meadows Endoscopy Center
10619 Professional Circle
Reno, Nevada 89521
(775) 852-4848

Para citas, favor de llamar al:

Reno (775) 329-4600

South Meadows (775) 852-4848

Patient Name: _____

Appointment Date: _____

Check-in Time: _____

Appointment Time: _____

- Reno Endoscopy Center
- South Meadows Endoscopy Center
- Otra ubicacion _____

PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA
Solucion de Colyte, Golytely, Nulytely, o Trilytley

Favor de leer las siguientes instrucciones cuidadosamente una semana antes de su examen. La preparacion para el examen es la parte mas importante de la Colonoscopia, ya que, para obtener buenos resultados, es de suma importancia la limpieza adecuada del intestino grueso. Si usted necesita informacion adicional sobre el procedimiento, Hable a nuestros consultorios para poder atender a sus preguntas por adelantado.

Lo que necesitaras:

- **Debe Comprar sin receta:** 2(dos) tabletas masticables de simeticona (125mg cada tableta, si no esta disponible, puede obtener tabletas de 80mg y duplicar la dosis).
- Solucion de Colytely, Golytely, Nulytely, o Trilytley
- Puede necesitar LECHE de MAGNESIO

Consideraciones especiales

Comuniquese con nuestra oficina de inmediato si tiene alguna del las siguientes condiciones medical yn o las ha discutido con su doctor:

- Toma CUALQUIER medicamento que impida la coagulacion de la sangre, es decir Coumadin (warfarin, Jantoven), Plavix, Pradaxa and Effient
- Historia de sangrado excesivo durande cirugia o extraccion dental previa
- Tiene diabetes
- Tienes antecedents de enfermedad renal (dialisis)
- Tome un medicamento GPL-1 para la diabetes o la perdida de peso

Instrucciones sobre medicamentos y dieta

5 días antes de su examen:



Gastroenterology Consultants, Ltd

- Deje de tomar alimentos que contienen el sustituto de grasa OLESTRA, que normalmente se encuentra en papitas sin grasa y margarina sin grasa.
- No tome suplementos que contengan aceite de pescado.
- No tome hierro oral
 - Compre en la farmacia la solución para la preparación del intestino. La solución viene en polvo y usted tiene que mezclarla con agua. No mezcle la solución hasta el día en que la vaya a tomar.

2 días antes del examen:

- No consuma ningún tipo de frijol, maíz, tomates, pepinos, nueces o alimentos que contengan semillas, tales como semillas de amapola, ajonjolí o girasol. La fibra que contienen estos alimentos puede obstruir el colonoscopia.
- Si usted padece de estreñimiento, tome una onza de Leche de Magnesio este día para que no se sienta tan estreñido/a el día siguiente cuando se tome la solución

Consideraciones especiales

Comuníquese con nuestra oficina de inmediato si tiene alguna de las siguientes condiciones médicas y/o las ha discutido con su doctor:

- Toma CUALQUIER medicamento que impida la coagulación de la sangre, es decir Coumadin (warfarin, Jantoven), Plavix, Pradaxa and Effient
- Tiene dolor de pecho o dificultad para respirar con el esfuerzo
- Tiene convulsiones
- Actualmente está siendo evaluado/a por una afección cardíaca
- Historia de sangrado excesivo durante cirugía o extracción dental previa
- Tiene antecedentes de enfermedad renal (dialisis)
- **Si está tomando algún medicamento para bajar de peso O para la Diabetes: GPL-1 (peptide similar al glucagon-1): Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyzin, Ozempic, Wegovy, Rybelsus**
 - Si la dosis es diaria, NO LO HAGA el día de su examen
 - Si la dosis de GPL1 es semanal NO LO HAGA si el examen se realizara dentro de los 7 días
 - NO se debe tomar fentemina durante los 7 días anteriores al examen

Instrucciones de la Dieta

El día antes de su examen: DIA: _____

Mezcle la solución con agua tibia y coloque el frasco en el refrigerador.

Comience el día con una dieta de líquidos claros y consuma solamente líquidos claros durante todo el día.

Evite cualquier alimento sólido, leche o productos lácteos.

Evite productos que tienen colorantes rojos, morados o verdes (incluyendo gelatina), ya que estos interfieren con el examen.

La dieta de líquidos claros incluye lo siguiente:

- Agua



Gastroenterology Consultants, Ltd

- Jugo claro de frutas sin pulpa, como jugo de manzana, de uva blanca, de arandano blanco
- Bebida de Gatorade
- Caldo o pollo o res claro (sin solidos)
- Gelatina, siempre y cuando no sea roja, morada o verde (se toma sola, sin agregar frutas)
- Pastillas Salvavidas
- Paletas heladas, que no sean rojas, moradas o verdes
- Te
- Bebidas de Refresco claros

Tome todos sus medicamentos recetados habituales a menos que se le indique lo contrario. No tome ningun medicamento GLP-1 para la diabetes o la perdida de peso.

Evite beber alcohol.

Es muy importante beber mucha agua y otros liquidos claros durante todo el dia para evitar la dehidratacion y para limpiar el intestine.

COMO PREPARAR LA SOLUCION Y TOMARLA

Debe preparar toda la solucion para asegurar una limpieza eficaz. La solucion se puede mezclar hasta 24 horas antes y refrigerarla antes de tomarla. La solucion ya mezclada se debe usar en 24 horas.

El dia antes de su examen:

A las 4:45pm, tome 1 (una) tableta masticable de simeticona

Entre las 5 y las 8 pm del dia anterior:

Tome la mitad de la solucion ya preparada: Tome un vaso de 8 onzas de solucion cada 15 minutos por un total de 8 vasos en dos (2) horas, hasta que se ha terminado la mitad de la solucion.

Es mejor tomar cada vaso rapidamente, en lugar de tomarlo en traguitos y puede ser mas facil si usa un popote. Le va a tomar mas o menos 2 horas para terminarse esta parte de la solucion. Es muy posible que tenga una sensacion de inflamacion abdominal, nauseas o escalofrios al tomarse los primeros vasos. Esta sensacion sera temporal y desaparecera una vez que empiece a vaciar el intestino. Si comienza a vomitar al beber la solucion, tomesela mas despacio. Debe tomarse toda la solucion laxante aunque le tome mas tiempo. Si el vomito continua, deje de tomar la solucion y llame al consultorio o a su medico para que le den otras instrucciones. La respuesta individual al laxante varia de persona a persona. **Esta solucion causa que la persona tenga que evacuar los intestinos muchas veces, por lo tanto, mantengase cerca de un bano.** Siga tomando agua y otros liquidos claros. Guarde el resto de la solucion en el refrigerador.

En la manana del dia de su examen: DIA: _____

***Si es diabetic, no tome insulin ni medicamentos hipoglucemiantes orales la manana de su examen**

7 horas antes del examen /no a la hora de registrarse) a las _____ repita los pasos anteriores para tomar la otra mitad de la solucion laxante:



Gastroenterology Consultants, Ltd

Tome 1 (una) tableta masticable de simeticona

Tome la mitad de la solución ya preparada: Tome un vaso de 8 onzas de solución cada 15 minutos por un total de 8 vasos en dos (2) horas, hasta que se ha terminado la mitad de la solución.

Complete esta Segunda preparación y los líquidos adicionales dentro de las horas posteriores a la hora de inicio.

Siga las instrucciones generales ya mencionadas para tomarse la solución. Beba dos vasos de agua al terminar la solución.

4 horas antes de su examen ¡YA NO TOME NINGUN LIQUIDO, NI NADA POR LA BOCA!

No debe de tomar ya nada hasta después de su examen.

INFORMACION ADICIONAL PARA EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

No coma alimentos sólidos.

Puede tomar cantidades pequeñas de líquidos claros **hasta cuatro horas antes del examen.**

Tome sus medicamentos regulares por la mañana, especialmente si tiene alta presión. Si usted padece de diabetes, espere hasta después del examen para tomar su dosis normal de insulina o su medicina oral, una vez que haya comido.

INFORMACION GENERAL:

Por favor cumpla con las siguientes instrucciones que se enumeran a continuación:

- (1)** Traiga todos los formularios completos de su paquete
- (2)** Traiga sus tarjetas de Seguro y una identificación con fotografía, con una licencia de conducir para que podamos ayudarlo a facturar nuestros servicios.
 - Todos los copagos y deducibles vencen al momento del servicio. Este preparado/a para pagar estas tarifas el día de su procedimiento
- (3)** Deje todas sus joyas y objetos personales de valor en casa. Asegurese de traer anteojos para leer y/o audífonos a su procedimiento. Traiga sus inhaladores.
- (4) Usted no podrá manejar por el resto del día debido al sedante que recibirá.** Tampoco podrá operar maquinaria de ningún tipo ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. **Siga a tomar un taxi para ir a casa, no podrá hacerlo solo. Debe ir acompañado por un pariente o amigo.**
- (5)** Si usted viene de **fuera de la ciudad** o se va a quedarse en otro lugar que no sea su casa, favor de llamar a nuestras oficinas para dejar un número a donde se le pueda localizar.
- (6)** Preparación del procedimiento para la colonoscopia:
 - Lleve la receta que se adjunta a las instrucciones de su preparación a su farmacia para que la surtan.



Gastroenterology Consultants, Ltd

- No siga las instrucciones que vienen con su preparacion. Siga unicamente nuestras instrucciones proporcionadas.
- Si tiene preguntas sobre su colonoscopia o su preparacion, tenemos un numero de telefono de la linea directa de colonoscopia al que puede llama ren cualquier momento para recibir informacion o conslte a nuestro sitio web en www.giconsultants.com.
Reno Endoscopy Center (775) 329-1009
South Meadows Endoscopy Center (775) 852-1886
Pacientes que vienen de fuera (800) 442-0041

"Las reacciones alergicas a los componentes de la solucion laxante rara vez sedan. Si usted piensa que esta teniendo una reaccion adversa, Favor de llamarnos de inmediato o acudir a la sala de emergencia mas cercana."