

## GUÍA DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA DE DOS DÍAS

### Gastroenterology Consultants

#### Centro de Endoscopia de Reno

880 Ryland Street  
Reno, Nevada 89502

#### Centro de Endoscopia de South Meadows

10619 Professional Circle  
Reno, Nevada 89521

#### Para cambios de horario, por favor llame a:

Reno: (775) 329-4600  
South Meadows: (775) 852-4848  
Pacientes fuera de la ciudad: (800) 442-0041

---

**Nombre del paciente:** \_\_\_\_\_

**Fecha de la cita:** \_\_\_\_\_

**Ubicación:**

- Centro de Endoscopia de Reno  
o Hora de registro: \_\_\_\_\_
- Centro de Endoscopia de South Meadows  
o Hora de registro: \_\_\_\_\_
- Otro: \_\_\_\_\_

---

## INTRODUCCIÓN

Lea estas instrucciones al menos una (1) semana antes de su examen. Una colonoscopia exitosa depende de una preparación adecuada. Su colon debe estar completamente limpio para que el médico pueda ver claramente.

Si tiene preguntas sobre su procedimiento, llame con anticipación al centro donde se realizará.

---

## LO QUE NECESITA CONSEGUIR (UNA SEMANA ANTES)

### De su farmacia (con receta):

- Solución de preparación intestinal: Trilytely, Colytely, Golytely, GaviLyte-G o Nulytely

- o Nosotros enviaremos la receta a su farmacia
- o Siga NUESTRAS instrucciones (no las de la botella)

**De cualquier tienda (sin receta):**

- Tabletas masticables de Simeticona (125mg) (también conocidas como GAS-X)
- o Si solo encuentra tabletas de 80mg, tome dos por dosis
- o Alternativa: Gotas infantiles Mylicon (frasco de 0.5 oz; en la sección de medicamentos para bebés)
- o Ayuda a reducir gases e hinchazón durante la preparación
- Citrato de Magnesio (botella de 10 oz) – Solo sabor limón o lima (NO cereza)

---

**CONSIDERACIONES DE SALUD ESPECIALES**

Contacte nuestra oficina de inmediato si cualquiera de las siguientes condiciones aplica y aún no las ha discutido con nosotros:

- Usted toma medicamentos anticoagulantes (Coumadin/warfarina, Plavix, Pradaxa, Effient, Eliquis, Xarelto)
- Tiene una condición cardíaca en evaluación
- Tuvo un procedimiento cardíaco reciente (en los últimos 6 meses) como colocación de stent, reemplazo de válvula, etc.
- Dolor en el pecho o dificultad para respirar con actividad
- Diabetes
- Enfermedad renal o tratamiento de diálisis
- Trastornos convulsivos
- Antecedentes de sangrado excesivo en cirugías o procedimientos dentales
- Uso de medicamentos para pérdida de peso o diabetes como:
  - o **GLP-1** (Semaglutida, Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adylzin, Zepbound)
  - Si se toma diariamente: suspender 24 horas antes del procedimiento
  - Si se toma semanalmente: suspender 7 días antes del procedimiento
  - o **Fentermina**: suspender 7 días antes del procedimiento

---

**CRONOGRAMA DE PREPARACIÓN**

**7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Evite estos alimentos: frijoles, maíz, tomates, pepinos, nueces y alimentos con semillas (amapola, linaza, sésamo, girasol)
- Recoja su solución de preparación en la farmacia

- Compre Simeticona/Mylicon y Citrato de Magnesio
- Suspenda medicamentos GLP-1 y Fentermina

### **5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Evite alimentos con OLESTRA (papas fritas y margarinas sin grasa)
  - Suspenda suplementos de aceite de pescado
  - Suspenda suplementos de hierro oral
- 

**2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: Fecha:** \_\_\_\_\_

### **INSTRUCCIONES DE DIETA**

- Empiece una dieta de líquidos claros en el desayuno (continúe TODO EL DÍA)
- NO coma alimentos sólidos, leche ni productos lácteos
- NO consuma líquidos ni gelatinas de color rojo, morado o verde

### **LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS:**

- Agua
- Jugos claros (manzana, uva blanca, arándano blanco)
- Gatorade
- Caldo claro o consomé (sin caldo de huesos)
- Gelatina (sin fruta y sin colores rojo, morado o verde)
- Lifesavers
- Paletas heladas (sin rojo, morado ni verde)
- Té
- Refrescos
- Ensure CLEAR
- Tome sus medicamentos recetados, a menos que le indiquen lo contrario
- NO tome Fentermina ni medicamentos GLP-1
- Evite el alcohol
- Beba abundantes líquidos claros todo el día para evitar la deshidratación

### **INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA DOS DÍAS ANTES:**

- A las 5:00pm: Beba una botella de Citrato de Magnesio, luego beba 12 oz de agua
  - A las 6:00pm: Beba al menos 12 oz de agua (puede tomar más líquidos claros)
  - A las 7:00pm: Beba al menos 12 oz de agua (puede tomar más líquidos claros)
  - A las 8:00pm: Beba al menos 12 oz de agua (puede tomar más líquidos claros)
  - Continúe con la dieta de líquidos claros
-

**EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: Fecha:** \_\_\_\_\_

### **PREPARAR LA SOLUCIÓN INTESTINAL**

- Por la mañana, mezcle la preparación intestinal siguiendo las instrucciones
- Si usa gotas Mylicon en lugar de tabletas de Simeticona, añada todo el frasco a la preparación
- Mezcle bien y refrigere

### **TOMAR LA PRIMERA MITAD DE LA PREPARACIÓN (Entre 5:00pm y 8:00pm)**

- A las 4:45pm: Tome 1 tableta de Simeticona (omite si usa Mylicon)
- Beba la mitad de la solución
- Beba un vaso de 8 oz cada 15 minutos
- Beba un total de 8 vasos en 2 horas

#### **Consejos:**

- Beba cada vaso rápidamente (no a sorbos)
  - Use un popote si ayuda
  - Puede sentir hinchazón, náuseas o escalofríos—esto es temporal y mejora al evacuar
  - Si vomita, disminuya el ritmo
  - Manténgase cerca de un baño
  - Refrigere la mitad restante de la solución
- 

**LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO: Fecha:** \_\_\_\_\_

- Pacientes diabéticos: NO tome insulina ni medicamentos hipoglucemiantes orales esta mañana
- NO tome café

### **TOMAR LA SEGUNDA MITAD DE LA PREPARACIÓN**

- 8 horas antes de la hora de su procedimiento (no de su registro): \_\_\_\_\_
- Tome 1 tableta de Simeticona (omite si usa Mylicon)
- Beba la mitad restante de la preparación
- Siga el mismo proceso: 1 vaso de 8 oz cada 15 minutos
- Complete en 2 horas
- Beba 2 vasos de agua después de terminar
- Sus heces deben ser claras y amarillas. Si aún están marrones, tome una dosis de Leche de Magnesio o Citrato de Magnesio

### **4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

- DEJE DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS
  - NO café
  - NO dulces, chicle, tabaco ni productos de nicotina
  - NO beba nada hasta después del procedimiento
- 

## **RECORDATORIOS PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- NO ALIMENTOS SÓLIDOS
  - Líquidos claros permitidos hasta 4 horas antes (NO café)
  - Tome solo los medicamentos esenciales (presión arterial, convulsiones, etc.)
  - NO tome vitaminas, minerales ni suplementos herbales
  - NO use marihuana ni drogas ilícitas
  - NO chicle, caramelos o nicotina
  
  - Pacientes diabéticos: Tome su insulina o medicamentos SOLO después del procedimiento y después de comer
- 

## **INFORMACIÓN GENERAL**

- Traiga todos los formularios de su paquete preprocedimiento (GIC)
  - Recibirá una llamada del Centro de Endoscopía antes de su procedimiento
  - Traiga sus tarjetas de seguro y una identificación con foto
  - Los copagos y deducibles se pagan el día del procedimiento
  - Deje joyas y objetos de valor en casa
  - Traiga gafas de lectura y audífonos si los necesita
  - Traiga sus inhaladores si los usa
  - **DEBE TENER UN CONDUCTOR PARA LLEVARLO A CASA**
    - o Su conductor debe regresar NO más tarde de las 3:30pm
    - o Si usa taxi, debe estar acompañado por un adulto responsable
    - o Recursos de transporte disponibles a solicitud
  - Si se hospeda en otro lugar que no sea su residencia habitual, infórmenos
  - Visite nuestro sitio web: [www.giconsultants.com](http://www.giconsultants.com)
  - Si cree que tiene una reacción alérgica a la solución (raro), contáctenos o acuda a la sala de emergencias
- 

## **SOLO PREGUNTAS O PREOCUPACIONES EL MISMO DÍA**

Solo de lunes a viernes (7:00am a 3:30pm); no llamadas de emergencia.

- Centro de Endoscopía de Reno: (775) 850-5102
- Centro de Endoscopía de South Meadows: (775) 850-5103
- Pacientes fuera de la ciudad: (800) 442-0041