



GUÍA ESTÁNDAR DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Gastroenterology Consultants

Centro de Endoscopia de Reno

880 Ryland Street
Reno, Nevada 89502

Centro de Endoscopia de South Meadows

10619 Professional Circle
Reno, Nevada 89521

Para cambios de horario, por favor llame a:

Reno: (775) 329-4600

South Meadows: (775) 852-4848

Pacientes fuera de la ciudad: (800) 442-0041

Nombre del paciente: _____

Fecha de la cita: _____

Ubicación:

- Centro de Endoscopia de Reno
 - Hora de registro: _____
- Centro de Endoscopia de South Meadows
 - Hora de registro: _____
- Otro: _____

INTRODUCCIÓN

Lea estas instrucciones al menos una (1) semana antes de su examen. Una colonoscopia exitosa depende de una preparación adecuada. Su colon debe estar completamente limpio para que su médico pueda verlo claramente.

Si tiene preguntas sobre su procedimiento, por favor llame con anticipación al centro donde se realizará.

LO QUE NECESITA OBTENER (UNA SEMANA ANTES)

De su farmacia (con receta):

- Solución de preparación intestinal: Trilytely, Colytely, Golytely, GaviLyte-G o Nulytely o Enviaremos esta receta a su farmacia
 - o Siga NUESTRAS instrucciones (no las de la botella)

De cualquier tienda (sin receta):

- Tabletas masticables de Simeticona (125 mg) (también conocidas como GAS-X)
 - o Si solo encuentra tabletas de 80 mg, tome dos por dosis
 - o Alternativa: Gotas infantiles Mylicon (frasco de 0.5 oz; sección de medicamentos para bebés)
 - o Ayuda a reducir gases e hinchazón durante la preparación
- **OPCIONAL:** Laxante adicional (**Citrato de Magnesio** – 1 botella de 10 oz) – Solo sabor limón o lima (NO cereza)
 - o **Recomendado para pacientes con estreñimiento frecuente.**

CONSIDERACIONES DE SALUD ESPECIALES

Contacte nuestra oficina de inmediato si alguno de estos puntos aplica a usted y aún no lo ha discutido con nosotros:

- Toma anticoagulantes (Coumadin/warfarina, Plavix, Pradaxa, Effient, Eliquis, Xarelto)
- Evaluación actual de una condición cardíaca
- Procedimiento cardíaco reciente en los últimos 6 meses (stent, reemplazo de válvula, etc.)
- Dolor en el pecho o dificultad para respirar durante actividad
- Diabetes
- Enfermedad renal o tratamiento de diálisis
- Trastorno convulsivo
- Antecedente de sangrado excesivo durante cirugía o trabajos dentales
- Toma medicamentos para pérdida de peso o diabetes como:
 - o **Medicamentos GLP-1** (Semaglutida, Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adylzin, Zepbound)
 - Si se toma a diario: suspender 24 horas antes del procedimiento
 - Si se toma semanalmente: suspender 7 días antes del procedimiento
 - o **Fentermina:** suspender 7 días antes del procedimiento

CRONOGRAMA DE PREPARACIÓN

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Evite: frijoles, maíz, tomates, pepinos, nueces y alimentos con semillas (amapola, linaza, sésamo, girasol)
- Recoja su solución de preparación intestinal en la Farmacia
- Compre Simeticona/Mylicon y el laxante opcional
- Suspenda medicamentos GLP-1 y Fentermina

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Evite alimentos con OLESTRA (en papas fritas sin grasa y margarinas)
- Suspenda suplementos de aceite de pescado
- Suspenda suplementos de hierro oral

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Si suele estar estreñado, beba una botella de 10 oz de Citrato de Magnesio

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: **Fecha:** _____

INSTRUCCIONES DIETÉTICAS

- Comience una dieta de líquidos claros en el desayuno (manténgala TODO EL DÍA)
- NO consuma alimentos sólidos, leche o productos lácteos
- NO consuma líquidos ni gelatinas de color rojo, morado o verde

LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS:

- Agua
- Jugos de fruta claros (manzana, uva blanca, arándano blanco)
- Gatorade
- Caldo o consomé claro (no caldo de huesos)
- Gelatina (sin frutas, sin colores rojo, verde o morado)
- Lifesavers
- Paletas de hielo (sin colores rojo, verde o morado)
- Té
- Refrescos
- Ensure CLEAR
- Tome sus medicamentos recetados normalmente a menos que se indique lo contrario
- NO tome Fentermina ni medicamentos GLP-1
- Evite el alcohol
- Beba abundante agua y líquidos claros durante todo el día para evitar deshidratación

PREPARE LA SOLUCIÓN INTESTINAL

- En la mañana, mezcle su preparación según las instrucciones
- Si usa gotas Mylicon en lugar de tabletas, añada todo el frasco a la solución
- Mezcle bien y refrigere

TOMAR LA PRIMERA MITAD DE LA PREPARACIÓN (Entre 5:00pm y 8:00pm)

- A las 4:45pm: Tome 1 tableta masticable de Simeticona (omite si usa gotas Mylicon)
- Beba la mitad de la solución preparada
- Beba un vaso de 8 oz cada 15 minutos
- Total: 8 vasos en 2 horas
- **Consejos:**
 - Beba cada vaso rápido (no lo tome a sorbos)
 - Un popote puede ayudar
 - Es normal sentir hinchazón, náusea o escalofríos; mejorará cuando empiecen las evacuaciones
 - Si vomita, reduzca el ritmo de ingesta
 - Manténgase cerca del baño: tendrá múltiples evacuaciones
 - Refrigere la mitad restante de la solución

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO: **Fecha:** _____

- **Pacientes diabéticos:** NO tome insulina ni medicamentos hipoglucemiantes orales esta mañana
- NO tome café

TOMAR LA SEGUNDA MITAD DE LA PREPARACIÓN

- 8 horas antes de la hora del procedimiento (no la hora de registro): _____
- Tome 1 tableta de Simeticona (omite si usa gotas Mylicon)
- Beba la mitad restante de la preparación
- Mismo proceso: 1 vaso de 8 oz cada 15 minutos
- Complete en 2 horas
- Beba 2 vasos de agua después
- Sus heces deben ser claras y de color amarillo. Si aún están marrones, beba una botella de 10 oz de Citrato de Magnesio

4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- SUSPENDA TODOS LOS LÍQUIDOS
- NO café
- NO dulces, chicle, tabaco ni nicotina
- NO ingiera nada hasta después del procedimiento

RECORDATORIOS DEL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- NO ALIMENTOS SÓLIDOS
 - Solo líquidos claros hasta 4 horas antes (NO café)
 - Tome solo medicamentos necesarios (presión arterial, convulsiones, etc.)
 - NO tome vitaminas, minerales ni suplementos herbales
 - NO use marihuana ni drogas ilícitas
 - NO chicle, caramelos o productos de nicotina
 - **Pacientes diabéticos:** Tome su insulina o medicamentos SOLO después de comer tras el procedimiento
-

INFORMACIÓN GENERAL

- Traiga todos los formularios de su paquete preprocedimiento (GIC)
 - Recibirá una llamada del centro de endoscopia antes de su procedimiento
 - Traiga sus tarjetas de seguro y una identificación con foto
 - Los copagos y deducibles se pagan el mismo día
 - No lleve joyas ni objetos de valor
 - Traiga lentes de lectura o audífonos si los usa
 - Traiga sus inhaladores si los necesita
 - **DEBE TENER UN CONDUCTOR PARA LLEVARLO A CASA**
 - Su conductor debe regresar NO después de las 3:30pm
 - Si usa taxi, DEBE estar acompañado por un adulto responsable
 - Hay recursos de transporte disponibles si los solicita
 - Si se hospedarán en una dirección diferente, infórmenos
 - Visite nuestro sitio web: www.giconsultants.com
 - Si sospecha una reacción alérgica a la preparación (raro), llámenos o acuda a la sala de emergencias
-

SOLO PREGUNTAS O PREOCUPACIONES EL MISMO DÍA

Solo de lunes a viernes (7:00am a 3:30pm); no llamadas de emergencia.

- Centro de Endoscopia de Reno: (775) 850-5102
- Centro de Endoscopia de South Meadows: (775) 850-5103
- Pacientes fuera de la ciudad: (800) 442-0041